

Menu

Boissons

Eaux pétillantes...
Perrier, Badoit, Vichy,
San Pellegrino,...

Eaux plates...
Evian, Vitel, Hépar,
Volvic,...

Sodas...
Fanta, Coca Cola,
Ice Tea, Schweppes,...

Jus de légumes...
Carotte, tomate, betterave
concombre,...

Entrées

1 pain de mie / 2 tranches de foie gras...

Croustillant de courgettes
et de chèvre.....

Assiette de bulots (x10).....

Assiette de charcuterie.....

Oeuf cocotte.....

Salade tomate et ses boules
de mozzarella.....

Salade Périgourdine.....
Salade, roquette, foie gras maison, oignons,
gésiers confits, magrets fumés, pommes.

Salade Caesar.....
Salade, blanc de poulet, croutons, parmesan,
sauce Caesar.

Plats

Veau Printanier et ses petits légumes..

Bavette grillée- frites.....

Emincée de dinde aux raisins et sa
poêlée Forestière.....

Millefeuille de cabillaud à l'écrasé de
pommes de terre.....

Colin à la crème de poireaux.....

Tagliatelles au coulis de poivrons
rouges et ses aubergines grillées.....

Lasagnes.....

Desserts

Profiteroles au chocolat.....

Fondant au chocolat et
sa crème anglaise.....

Tarte aux fruits.....

Crème brûlée.....

Sorbets aux fruits.....

Îles flottantes.....

Thé ou café gourmand.....



PLANETH Patient

RESTAURANT

Bon appétit !

Menu "réponse"

☑ = gramme de protéine

EXEMPLE

5 x ☑ = 5 grammes de protéines

Boissons

Eaux pétillantes... 0 x ☑
Perrier, Badoit, Vichy,
San Pellegrino,...

Eaux plates... 0 x ☑
Evian, Vitel, Hépar,
Volvic,...

Sodas... 0 x ☑
Fanta, Coca Cola,
Ice Tea, Schweppes,...

Jus de légumes... 1 x ☑
Carotte, tomate, betterave
concombre,...

Entrées

1 pain de mie / 2 tranches de foie gras... 7 x ☑

Croustillant de courgettes
et de chèvre..... 4 x ☑

Assiette de bulots (x10)..... 8 x ☑

Assiette de charcuterie..... 10 x ☑

Oeuf cocotte..... 3 x ☑

Salade tomate et ses boules
de mozzarella..... 3 x ☑

Salade Périgourdine..... 6 x ☑
Salade, roquette, foie gras maison, oignons,
gésiers confits, magrets fumés, pommes.

Salade Caesar..... 4 x ☑
Salade, blanc de poulet, croutons, parmesan,
sauce Caesar.

Plats

Veau Printanier et ses petits légumes.. 19 x ☑

Bavette grillée- frites..... 16 x ☑

Emincée de dinde aux raisins et sa
poêlée Forestière..... 19 x ☑

Millefeuille de cabillaud à l'écrasé de
pommes de terre..... 11 x ☑

Colin à la crème de poireaux..... 12 x ☑

Tagliatelles au coulis de poivrons
rouges et ses aubergines grillées..... 0 x ☑

Lasagnes..... 12 x ☑

Desserts

Profiteroles au chocolat..... 3 x ☑

Fondant au chocolat et
sa crème anglaise..... 5 x ☑

Tarte aux fruits..... 1 x ☑

Crème brûlée..... 1 x ☑

Sorbets aux fruits..... 0 x ☑

Îles flottantes..... 2 x ☑

Thé ou café gourmand..... 4 x ☑



PLANETH Patient

RESTAURANT

Bon appétit !