



Nom atelier	Objectif général	Objectifs détaillés	Critères d'évaluation
MCV1 Les maladies cardiovasculaires, parlons-en	Comprendre les mécanismes de la maladie, s'exprimer sur ses croyances et ses représentations avec ses pairs	<ul style="list-style-type: none">• Nommer sa maladie• Exprimer ses représentations de la maladie cardiovasculaire• Définir la maladie cardiovasculaire : mécanismes, facteurs de risques, facteurs favorisants, symptômes...• Identifier les risques de complications associés• Repérer les enjeux de la prise en charge cardiovasculaire	Quand je dois expliquer ma maladie : <ol style="list-style-type: none">1. J'ai des difficultés pour la nommer2. J'en connais le nom mais sans en comprendre les mécanismes3. J'en comprends les notions principales4. Je suis capable de l'expliquer de façon simplifiée5. Je suis capable d'exprimer des connaissances approfondies à son sujet
MCV2 L'insuffisance cardiaque, parlons-en	Comprendre les mécanismes de la maladie, s'exprimer sur ses croyances et ses représentations avec ses pairs	<ul style="list-style-type: none">• Nommer sa maladie• Exprimer ses représentations de l'insuffisance cardiaque• Définir l'insuffisance cardiaque : mécanismes, facteurs de risques, facteurs favorisants, symptômes...• Identifier les risques de complications associés• Repérer les enjeux de la prise en charge cardiovasculaire	Quand je dois expliquer ma maladie : <ol style="list-style-type: none">1. J'ai des difficultés pour la nommer2. J'en connais le nom mais sans en comprendre les mécanismes3. J'en comprends les notions principales4. Je suis capable de l'expliquer de façon simplifiée5. Je suis capable d'exprimer des connaissances approfondies à son sujet
MCV3 Mon traitement cardiovasculaire au quotidien	Devenir partenaire des choix thérapeutiques	<ul style="list-style-type: none">• Citer ses traitements• Savoir interpréter son ordonnance• Repérer les effets indésirables de ses traitements et savoir y réagir• Justifier l'intérêt d'un suivi régulier et d'une prise régulière du traitement (être observant)• Articuler les soins avec la vie quotidienne : planifier la prise de ses traitements et son suivi médical, gérer les stocks de médicaments et de matériel	Concernant la prise de mes traitements au quotidien : <ol style="list-style-type: none">1. Je n'ai pas intégré la prise de mes traitements dans mon quotidien2. J'ai des oublis réguliers de mes traitements. Je manque de ressources pour y remédier3. J'ai mis en place des stratégies pour limiter mes oublis4. Je prends mon traitement régulièrement mais j'ai besoin d'en savoir plus5. J'ai bien compris l'importance de prendre mon traitement au quotidien et sa gestion ne me pose pas de problème

Nom atelier	Objectif général	Objectifs détaillés	Critères d'évaluation
<p>MCV4</p> <p>Signes d'alerte, je réagis !</p>	<p>Agir de manière appropriée face à des signes d'alerte pour se mettre en sécurité</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier ses situations à risque • Reconnaître les signes d'alerte et les situations d'urgence pour réagir ou solliciter un avis médical • Savoir alerter son entourage • Pratiquer l'automesure en sécurité, interpréter les résultats et déterminer la conduite à tenir en fonction des résultats obtenus 	<p>Concernant des signes d'alertes de ma maladie :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Je ne les connais pas 2. J'en connais certains mais ne sais pas y réagir 3. Je les connais mais ne suis pas certain des mesures mises en place 4. J'ai compris que ma maladie peut s'aggraver et connais les mesures à mettre en place 5. J'ai compris que ma maladie peut s'aggraver et agis en prévention
<p>MCV5</p> <p>Spécificités alimentaires des maladies cardiovasculaires</p>	<p>Adapter son alimentation à la maladie cardiaque et à ses traitements</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les nutriments pouvant interagir de façon bénéfique ou négative sur le système cardiovasculaire • Repérer les aliments sources de ces nutriments • Comprendre les équivalences en sel • Réfléchir à des astuces culinaires permettant d'adapter son alimentation à sa santé 	<p>Concernant mon alimentation :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Je ne prends pas en compte les particularités liées à ma maladie cardiovasculaire 2. J'identifie certains aliments à privilégier et/ou à modérer pour ma santé, mais pas les stratégies pour les intégrer de manière adaptée dans mon alimentation. 3. J'identifie des stratégies pour intégrer les aliments à privilégier et/ou à modérer pour ma santé de manière adaptée dans son alimentation mais ne les mets pas en place. 4. Je mets en place certaines stratégies pour intégrer de manière adaptée dans mon alimentation les aliments à privilégier et/ou à modérer pour sa santé. 5. Je suis capable d'adopter une alimentation intégrant de manière adaptée les aliments à privilégier et/ou à modérer en prenant en compte ma santé et mes traitements.