



Nom atelier	Objectif général	Objectifs détaillés	Critères d'évaluation
AC 2 La place du tabac dans ma vie	Prendre conscience de la place du tabac dans ma vie et son impact sur ma maladie	<ul style="list-style-type: none"> Évaluer où j'en suis dans ma consommation (1) Identifier les moments où j'allume une cigarette (2) Identifier les effets du tabac sur ma maladie (3) Discuter des bénéfices de la vie sans tabac (4) 	Critère d'évaluation de cet atelier : Concernant le tabac, sa place et son impact sur ma maladie <ol style="list-style-type: none"> Je n'y pense pas J'y pense mais n'identifie pas les des bénéfices d'une vie sans tabac J'en ai conscience et identifie les bénéfices d'une vie sans tabac J'en ai conscience mais je n'envisage pas une vie sans tabac J'en ai conscience et j'envisage une vie sans tabac
AC 3 Nez en moins l'atelier des sens	Réduire l'impact de l'altération du goût et/ou de l'odorat au quotidien	<ul style="list-style-type: none"> Appréhender les mécanismes du goût et de l'odorat Comprendre son anosmie/dysgueusie S'exprimer sur le vécu de la perte du goût et/ou de l'odorat S'approprier le protocole de rééducation de la HAS 	Critère d'évaluation de cet atelier : « concernant l'impact de la perte de goût et de l'odorat dans le quotidien : <ol style="list-style-type: none"> Il est très important dans mon quotidien et me pénalise Il est très important dans mon quotidien et aimerait que ça change Il est important dans mon quotidien malgré certaines stratégies mises en place. Il est modéré grâce aux stratégies mises en place Il est limité grâce aux stratégies mises en place
AC4 Faire face à la maladie	Réduire l'impact de la fatigue dans mon quotidien	<ul style="list-style-type: none"> Identifier les types de fatigue Expliquer ma fatigue Décrire mes signes de fatigue (notion de seuil d'épuisement) Trouver mes stratégies d'adaptation 	Critère d'évaluation de cet atelier : « concernant l'impact de la fatigue dans mon quotidien : <ol style="list-style-type: none"> J'ai conscience qu'il existe des impacts de la fatigue sur mon quotidien mais ne les identifie pas. J'ai conscience de l'impact de la fatigue sur mon quotidien mais ne sais pas comment réagir. J'ai commencé à mettre en place des stratégies d'adaptation mais sans effet significatif pour limiter l'impact de la fatigue sur mon quotidien J'ai commencé à mettre en place des stratégies d'adaptation qui semblent limiter l'impact de la fatigue sur mon quotidien Je me suis approprié toutes les stratégies d'adaptation visant à limiter l'impact de la fatigue sur mon quotidien »