



Nom atelier	Objectif général	Objectifs détaillés	Critères d'évaluation
[ASM1] Mon asthme et moi, mon asthme à moi	Partager son vécu et ses représentations sur la maladie	<ul style="list-style-type: none">• Décrire l'impact de l'asthme sur son quotidien• Donner son opinion sur la maladie	Quand je dois parler de mon asthme : <ol style="list-style-type: none">1. J'ai des difficultés à parler de ma maladie2. J'ai des difficultés à parler de mes ressentis3. Je n'ai pas de difficulté à en parler simplement4. Je n'ai pas de difficulté à parler de mes ressentis5. Je m'exprime facilement sur le sujet et mes ressentis
[ASM2] Mon traitement au quotidien	Vivre avec son traitement au quotidien	<ul style="list-style-type: none">• Définir la respiration et l'asthme• Différencier le traitement de fond du traitement de crise• Maîtriser l'utilisation et l'entretien des dispositifs respiratoires	Concernant mon traitement de l'asthme : <ol style="list-style-type: none">1. Je ne le connais pas et ne sais pas à quoi il sert2. Je le connais mais ne sais pas à quoi il sert3. Je le connais et sais à quoi il sert4. Je sais l'utiliser à bon escient5. Je sais l'utiliser à bon escient et entretenir le matériel
[ASM3] La crise d'asthme, on gère	Agir de manière appropriée face à des signes d'alerte pour se mettre en sécurité	<ul style="list-style-type: none">• Reconnaître les symptômes annonciateurs et les degrés de gravité d'une crise• Savoir alerter son entourage• Utiliser correctement le traitement de crise	En cas de crise d'asthme : <ol style="list-style-type: none">1. Je ne reconnais pas mes symptômes2. Je reconnais certains de mes symptômes3. Je reconnais mes symptômes mais hésite sur la marche à suivre4. Je reconnais mes symptômes et agis de manière efficace et rapide5. Je reconnais mes symptômes et agis en prévention

Nom atelier	Objectif général	Objectifs détaillés	Critères d'évaluation
[ASM4] Bouger avec mon asthme	Valoriser la pratique d'une activité physique adaptée à sa maladie	<ul style="list-style-type: none"> • Exprimer ses représentations sur l'AP et l'asthme • Citer les bénéfices de l'activité physique sur l'asthme • Connaître les stratégies pour pratiquer une AP en toute sécurité 	Concernant la pratique d'une activité physique : <ol style="list-style-type: none"> 1. Je pense que ce n'est pas possible 2. Je ne sais pas si c'est possible 3. Je comprends que c'est possible si c'est adapté 4. Je comprends qu'il y a des bénéfices sur mon asthme mais ne sais pas ce que je peux faire sans risque 5. Je comprends qu'il y a des bénéfices sur mon asthme et sais comment le faire en toute sécurité
[ASM5] Des solutions pour mon quotidien	Contrôler les facteurs aggravants de sa maladie respiratoire dans son environnement	<ul style="list-style-type: none"> • Reconnaître les facteurs aggravants de son état respiratoire dans son environnement • Être capable de sensibiliser son entourage sur son asthme • Améliorer son environnement 	Concernant les facteurs aggravants de mon asthme dans mon environnement : <ol style="list-style-type: none"> 1. Je ne les connais pas 2. J'en connais certains 3. Je les connais mais ne sais pas quoi faire pour les limiter 4. Je les connais mais ne suis pas sûr.e de l'efficacité des mesures que j'ai mis en place pour les limiter 5. Je les connais et sais agir efficacement pour les limiter