



Nom atelier	Objectif général	Objectifs détaillés	Critères d'évaluation
DIA1 et DIA1 @ Le diabète, parlons-en	Comprendre les mécanismes de la maladie, s'exprimer sur ses croyances et ses représentations avec ses pairs	<ul style="list-style-type: none"> Nommer sa maladie Exprimer ses représentations du diabète Définir ce qu'est le diabète : mécanismes, hérédité, facteurs de risques, facteurs favorisants, symptômes... Identifier les risques de complications associés Repérer les enjeux du parcours de soin diabétique 	Quand je dois expliquer ma maladie : <ol style="list-style-type: none"> J'ai des difficultés pour la nommer J'en connais le nom mais sans en comprendre les mécanismes J'en comprends les notions principales Je suis capable de l'expliquer de façon simplifiée Je suis capable d'exprimer des connaissances approfondies à son sujet
DIA2 Comprendre mon ordonnance	Devenir partenaire des choix thérapeutiques	<ul style="list-style-type: none"> Citer ses traitements Savoir interpréter son ordonnance Repérer les effets indésirables de ses traitements et savoir y réagir Justifier l'intérêt d'un suivi régulier et d'une prise régulière du traitement (être observant) Articuler les soins avec la vie quotidienne : planifier la prise de ses traitements et son suivi médical, gérer les stocks de médicaments et de matériel 	Concernant la prise de mes traitements au quotidien, <ol style="list-style-type: none"> Je n'ai pas intégré la prise de mes traitements dans mon quotidien J'ai des oublis réguliers de mes traitements. Je manque de ressources pour y remédier J'ai mis en place des stratégies pour limiter mes oublis Je prends mon traitement régulièrement mais j'ai besoin d'en savoir plus J'ai bien compris l'importance de prendre mon traitement au quotidien et sa gestion ne me pose pas de problème
DIA3 L'autosurveillance, pour qui, pourquoi ?	Pratiquer une autosurveillance de qualité pour améliorer son équilibre glycémique pour se mettre en sécurité	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre l'importance de l'autosurveillance glycémique Identifier objectifs glycémiques Adapter son traitement ou ses comportements au résultat de l'autosurveillance Identifier les moments opportuns pour mesurer sa glycémie Pratiquer une automesure de glycémie capillaire Savoir quand alerter son entourage ou solliciter un avis médical Intégrer l'expérience de la pleine conscience dans son quotidien 	Concernant l'autosurveillance, <ol style="list-style-type: none"> Je ne sais pas ce que c'est ou j'en ai entendu parler mais je ne la pratique pas On me l'a prescrite mais je ne l'ai pas intégrée dans mon quotidien. Je la réalise plutôt régulièrement mais je ne prends pas en compte les résultats Elle fait partie de mes habitudes de soin et je prends en compte les résultats Je réalise une autosurveillance de qualité pour améliorer mon équilibre glycémique et me mettre en sécurité

Nom atelier	Objectif général	Objectifs détaillés	Critères d'évaluation
DIA4 Le diabète de la tête aux pieds	Identifier et prévenir les complications du diabète	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les différentes complications à long terme de l'hyperglycémie • Identifier son niveau de risque et ses situations à risque • Proposer des mesures de préventions • Comprendre l'importance de planifier son suivi médical 	Concernant des complications possibles de ma maladie : <ol style="list-style-type: none"> 1. Je ne les connais pas 2. J'en connais certaines 3. Je les ai entendues mais n'ai pas identifié de mesures de prévention 4. J'ai compris que ma maladie peut s'aggraver mais suis pas certain des mesures de prévention que j'ai mises en place 5. J'ai compris que ma maladie peut être associée à des complications et j'agis en prévention
DIA5 Prendre soin de ses pieds	Prévenir et prendre en charge ses plaies du pied	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les comportements et zones à risque • Proposer des mesures de prévention • Savoir réagir face à une plaie • Savoir appréhender le degré d'urgence pour solliciter un avis médical 	Concernant des complications possibles de ma maladie : <ol style="list-style-type: none"> 1. Je ne les connais pas 2. J'en connais certaines 3. Je les ai entendues mais n'ai pas identifié de mesures de prévention 4. J'ai compris que ma maladie peut s'aggraver mais suis pas certain des mesures de prévention que j'ai mises en place 5. J'ai compris que ma maladie peut être associée à des complications et j'agis en prévention