



PLANETH Patient

Plateforme Normande d'Éducation Thérapeutique



PLANETH Patient

Plateforme Normande
d'Éducation Thérapeutique



Contactez-nous



Secrétariat régional
des Maisons Sport Santé
de PLANETH Patient

09 74 90 50 50

du lundi au vendredi
9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Pour plus d'info,
scannez le QR Code



SIÈGE SOCIAL RÉGIONAL
HÉROUVILLE ST CLAIR
02 61 53 50 20
contact@planethpatient.fr

Plus de renseignements
sur notre site internet
www.planethpatient.fr

planeth-patient
 planethpatient
 planeth_patient



Avec le soutien de



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports

PLANETH Patient | COM | Imprimerie LE BRUN | 2023 - 11

*Bouger,
pour ma santé*



Enfants - Adolescents
Adultes - Seniors

Les Maisons Sport Santé de PLANETH Patient

vous guident dans votre reprise d'Activité Physique Adaptée (APA)

Pour qui ?

Pour toute personne souhaitant reprendre une activité physique

Pourquoi ?

- Pour me sentir mieux dans ma tête et dans mon corps
- Pour maintenir et améliorer mon état de santé
- Pour conserver mon autonomie
- Pour me détendre et m'amuser en bougeant

Par qui ?

Avec les partenaires, clubs, associations et professionnels du sport et de la santé

Où ?

Partout en Normandie, au plus proche de chez moi

Comment ?

- Je contacte PLANETH Patient

09 74 90 50 50

mssplaneth@planethpatient.fr

- **Si j'ai une maladie chronique :**

Je demande une prescription d'Activité Physique Adaptée (APA) à mon médecin

*En complément, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé pour prendre soin de ma santé : l'Éducation Thérapeutique.
Parlez-en à PLANETH Patient*

Quelques exemples d'activités

Karaté santé



Foot en marchant



Tennis santé



Aquagym



Cyclisme santé



Basket santé

