

Septembre 2022

Tronc commun	Compétences d'adaptation	Alimentation	Activité Physique	Autres compétences
	<p>[CAP 1] 0-18 ans ** Vivre avec la maladie de mon enfant</p> <p>[CAP 2] 0-18 ans * Grandir avec ma maladie</p>	<p>[OBE 4] 7-11 ans * A quoi ressemble un repas chez vous ?</p> <p>[OBE 8] 7-11 ans * Mes petits déjeuners et goûters malins</p>	<p>[OBE 3] 7-11 ans * Si l'activité physique était cachée ?</p> <p>[OBA 5] 12-18 ans * Bouge et amuse toi !</p>	<p>[OBE 5] 7-11 ans * Parentalité (exemple des écrans)</p> <p>[OBE 7] 7-11 ans * Dormir pour être en forme</p> <p>[OBA 6] 12-18 ans * Écrans, c'est quoi ta berceuse ?</p>

Modules thématiques		Obésité 7-11 ans Ateliers parents/enfants	Obésité 12-18 ans Atelier adolescents	Asthme 0-18 ans *
	Connaissance de la maladie	[OBE 1] L'obésité, c'est lourd	[OBA 1] L'obé...quoi ? [OBA 2] Obésité : le vrai du faux	[ASM 1] Mon asthme et moi, mon asthme à moi
	Mon traitement	—	—	[ASM 2] Mon traitement au quotidien
	Connaitre les risques et les complications	—	—	[ASM 3] La crise d'asthme, on gère [ASM 5] Des solutions pour mon quotidien
	Compétences d'adaptation	—	[OBA 7] Miroir, mon beau miroir...dis-moi qui je suis [OBA 8] Snap, Facebook, Insta...et moi dans tout ça ?	—
	Alimentation	[OBE 6] Gestion des émotions [OBE 2] Et si la clé, c'était de goûter ?	[OBA 3] Ces émotions qui me font manger [OBA 4] Et si la clé, c'était de goûter ?	—
	Activité physique	—	—	[ASM 4] Bouger avec mon asthme

* 0-6 ans : parent(s) seul(s)

* 7-11 ans : parents/enfants

* 12-18 ans : adolescents seuls

** Ateliers parents