



Nom atelier	Cible	Objectif général	Objectifs détaillés	Critères d'évaluation
<b>[OBE3]</b> <b>Si l'activité était cachée</b>	Parents et enfants de 7 à 11 ans	Mobiliser ses capacités physiques dans son environnement de vie pour agir sur sa santé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Renforcer le lien adulte-enfant</li> <li>• Connaître la différence entre activité physique et activité sportive</li> <li>• Prendre plaisir à faire une activité physique</li> </ul>	<b>Je prends plaisir à bouger quotidiennement</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Je ne bouge pas au quotidien et bouger je n'aime pas ça</li> <li>2. Je ne bouge pas au quotidien mais je souhaite m'y mettre</li> <li>3. Je bouge parfois mais je n'aime pas ça</li> <li>4. Je bouge parfois et j'aime bien ça</li> <li>5. Je bouge au quotidien et je prends du plaisir à bouger</li> </ol>
<b>[OBA5]</b> <b>Bouge et amuse toi !</b>	Adolescents de 12 à 18 ans	Mobiliser ses capacités physiques dans son environnement de vie pour agir sur santé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier les freins et se motiver à la pratique d'une activité physique</li> <li>• Renforcer ses connaissances sur le lien entre activité physique et santé</li> <li>• Augmenter son temps d'activité physique au quotidien</li> <li>• Planifier sa pratique en activité physique</li> </ul>	<b>Concernant mon activité physique quotidienne</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Je ne bouge pas au quotidien et je suis bien comme ça</li> <li>2. Je ne bouge pas au quotidien mais je souhaite m'y mettre</li> <li>3. Je bouge au quotidien mais pas assez (critères OMS à revoir)</li> <li>4. Je bouge au quotidien et ça me fait du bien</li> <li>5. Je bouge au quotidien et je pratique une activité sportive</li> </ol>