



PLANETH Patient

Plateforme Normande  
d'Éducation Thérapeutique



# *Bouger, pour ma santé*

## Envie d'activité physique ?

Information et orientation

**09 74 90 50 50**

Secrétariat régional  
des Maisons Sport Santé  
de PLANETH Patient

Lundi au vendredi  
9h à 12h30 - 13h30 à 17h



**Enfants - Adolescents**  
**Adultes - Seniors**