



Objectifs pédagogiques et critères d'évaluation



Nom atelier	Objectif général	Objectifs détaillés	Critères d'évaluation
RES1 Les maladies respiratoires, parlons-en	Comprendre les mécanismes de la maladie, s'exprimer sur ses croyances et ses représentations avec ses pairs	<ul style="list-style-type: none">• Nommer sa maladie• Exprimer ses représentations de la maladie respiratoire• Définir la maladie respiratoire : mécanismes, facteurs de risques, facteurs favorisants, symptômes...• Identifier les risques de complications associés• Repérer les enjeux de la prise en charge respiratoire	Quand je dois expliquer ma maladie : <ol style="list-style-type: none">1. J'ai des difficultés pour la nommer2. J'en connais le nom mais sans en comprendre les mécanismes3. J'en comprends les notions principales4. Je suis capable de l'expliquer de façon simplifiée5. Je suis capable d'exprimer des connaissances approfondies à son sujet
RES2 Mon traitement respiratoire au quotidien	Devenir partenaire des choix thérapeutiques	<ul style="list-style-type: none">• Citer ses traitements• Savoir interpréter son ordonnance• Repérer les effets indésirables de ses traitements et savoir y réagir• Justifier l'intérêt d'un suivi régulier et d'une prise régulière du traitement (être observant)• Articuler les soins avec la vie quotidienne : planifier la prise de ses traitements et son suivi médical, gérer les stocks de médicaments et de matériel	Concernant la prise de mes traitements au quotidien, <ol style="list-style-type: none">1. Je n'ai pas intégré la prise de mes traitements dans mon quotidien2. J'ai des oublis réguliers de mes traitements. Je manque de ressources pour y remédier3. J'ai mis en place des stratégies pour limiter mes oublis4. Je prends mon traitement régulièrement mais j'ai besoin d'en savoir plus5. J'ai bien compris l'importance de prendre mon traitement au quotidien et sa gestion ne me pose pas de problème
RES3 Mon hygiène respiratoire	Devenir partenaire des choix thérapeutiques en pratiquant des techniques respiratoires utiles au quotidien	<ul style="list-style-type: none">• Discuter de l'importance d'une respiration nasale et se familiariser avec des techniques pour l'améliorer• Discuter de l'importance d'une respiration bronchique et se familiariser avec des techniques pour l'améliorer• Être sensibilisé à l'entretien des dispositifs inhalés• Evoquer la pratique d'une mesure du souffle	Pour améliorer mon quotidien, <ol style="list-style-type: none">1. Je n'ai pas identifié de technique respiratoire2. Je sais qu'il existe des techniques respiratoires, mais je ne les connais pas3. Des techniques respiratoires m'ont déjà été expliquées mais je ne les mets pas en œuvre4. Je mets en œuvre des techniques respiratoires mais je pense ne pas les faire correctement5. Je réalise régulièrement et de façon adaptée des techniques respiratoires

Nom atelier	Objectif général	Objectifs détaillés	Critères d'évaluation
RES4 Signes d'alerte, je réagis !	Agir de manière appropriée face à des signes d'alerte pour se mettre en sécurité	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier ses situations à risque • Reconnaître les signes d'alerte et les situations d'urgence pour réagir ou solliciter un avis médical • Savoir alerter son entourage • Pratiquer l'automesure en sécurité, interpréter les résultats et déterminer la conduite à tenir en fonction des résultats obtenus • Identifier l'importance de son plan d'action personnalisé écrit (PAPE) 	Concernant des signes d'alertes de ma maladie, <ol style="list-style-type: none"> 1. Je ne les connais pas 2. J'en connais certains mais ne sais pas y réagir 3. Je les connais mais ne suis pas certain des mesures mises en place 4. J'ai compris que ma maladie peut s'aggraver et connais les mesures à mettre en place 5. J'ai compris que ma maladie peut s'aggraver et agis en prévention
RES5 Des solutions pour mon quotidien	Contrôler au mieux les facteurs aggravants sa maladie respiratoire	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir reconnaître dans son environnement les facteurs de risque d'aggravation de son état respiratoire pour en limiter l'impact • Établir un lien entre son alimentation, son état nutritionnel et sa respiration • Être capable de sensibiliser son entourage sur son handicap respiratoire 	Concernant les facteurs pouvant aggraver de ma maladie respiratoire <ol style="list-style-type: none"> 1. Je ne les connais pas 2. J'en connais certains mais n'ai pas identifié de mesures de prévention 3. Je connais des mesures de prévention limitant l'impact sur ma santé des facteurs pouvant aggraver ma maladie respiratoire, mais ne les mets pas en place 4. Je ne suis pas certain des mesures de prévention mises en place pour limiter l'impact des facteurs pouvant aggraver ma maladie respiratoire 5. j'agis en prévention des facteurs pouvant aggraver ma maladie respiratoire pour en limiter l'impact