|  |  |
| --- | --- |
| **Objectifs pédagogiques**  **et critères d’évaluation** | Ateliers  Thématiques  **Maladies cardiovasculaires** |



| **Nom atelier** | **Objectif général** | **Objectifs détaillés** | **Critères d’évaluation** |
| --- | --- | --- | --- |
| **MCV1**  **Les maladies cardiovasculaires, parlons-en** | Comprendre les mécanismes de la maladie, s’exprimer sur ses croyances et ses représentations avec ses pairs | * Nommer sa maladie * Exprimer ses représentations de la maladie cardiovasculaire * Définir la maladie cardiovasculaire : mécanismes, facteurs de risques, facteurs favorisants, symptômes… * Identifier les risques de complications associés * Repérer les enjeux de la prise en charge cardiovasculaire | **Quand je dois expliquer ma maladie :**   1. J’ai des difficultés pour la nommer 2. J’en connais le nom mais sans en comprendre les mécanismes 3. J’en comprends les notions principales 4. Je suis capable de l’expliquer de façon simplifiée 5. Je suis capable d’exprimer des connaissances approfondies à son sujet |
| **MCV2**  **L’insuffisance cardiaque, parlons-en** | Comprendre les mécanismes de la maladie, s’exprimer sur ses croyances et ses représentations avec ses pairs | * Nommer sa maladie * Exprimer ses représentations de l’insuffisance cardiaque * Définir l’insuffisance cardiaque : mécanismes, facteurs de risques, facteurs favorisants, symptômes… * Identifier les risques de complications associés * Repérer les enjeux de la prise en charge cardiovasculaire | **Quand je dois expliquer ma maladie :**   1. J’ai des difficultés pour la nommer 2. J’en connais le nom mais sans en comprendre les mécanismes 3. J’en comprends les notions principales 4. Je suis capable de l’expliquer de façon simplifiée 5. Je suis capable d’exprimer des connaissances approfondies à son sujet |
| **MCV3**  **Mon traitement cardiovasculaire au quotidien** | Devenir partenaire des choix thérapeutiques | * Citer ses traitements * Savoir interpréter son ordonnance * Repérer les effets indésirables de ses traitements et savoir y réagir * Justifier l’intérêt d’un suivi régulier et d’une prise régulière du traitement (être observant) * Articuler les soins avec la vie quotidienne : planifier la prise de ses traitements et son suivi médical, gérer les stocks de médicaments et de matériel | **Concernant la prise de mes traitements au quotidien :**   1. Je n’ai pas intégré la prise de mes traitements dans mon quotidien 2. J’ai des oublis réguliers de mes traitements. Je manque de ressources pour y remédier 3. J’ai mis en place des stratégies pour limiter mes oublis 4. Je prends mon traitement régulièrement mais j’ai besoin d’en savoir plus 5. J’ai bien compris l’importance de prendre mon traitement au quotidien et sa gestion ne me pose pas de problème |

PLANETH PATIENT - Objectifs pédagogiques et Critères d’évaluation – thématique MCV p1/2

| **Nom atelier** | **Objectif général** | **Objectifs détaillés** | **Critères d’évaluation** |
| --- | --- | --- | --- |
| **MCV4**  **Signes d’alerte, je réagis !** | Agir de manière appropriée face à des signes d'alerte pour se mettre en sécurité | * Identifier ses situations à risque * Reconnaitre les signes d'alerte et les situations d’urgence pour réagir ou solliciter un avis médical * Savoir alerter son entourage * Pratiquer l’automesure en sécurité, interpréter les résultats et déterminer la conduite à tenir en fonction des résultats obtenus | **Concernant des signes d’alertes de ma maladie :**  1. Je ne les connais pas  2. J’en connais certains mais ne sais pas y réagir  3. Je les connais mais ne suis pas certain des mesures mises en place  4. J’ai compris que ma maladie peut s’aggraver et connais les mesures à mettre en place  5. J’ai compris que ma maladie peut s’aggraver et agis en prévention |
| **MCV6**  **Hypertension : je protège mon cœur, mes artères et mon cerveau** | Agir pour limiter l’impact de ma tension artérielle sur ma santé. | * Connaître ses chiffres tensionnels à ne pas dépasser pour éviter les effets délétères sur sa santé * Comprendre les impacts de ma tension sur ma santé * Identifier les facteurs favorisant de l’hypertension * Pratiquer l’automesure tensionnelle * Savoir réagir face à une mesure tensionnelle élevée | Concernant ma tension :  1. Je ne la prends pas en compte  2.Je sais qu’elle peut impacter ma santé, mais n’ai pas identifié de stratégies.  3.J’identifie des stratégies pour réduire l’impact de l’hypertension sur ma santé mais ne les mets pas en place.  4.Je mets en place certaines stratégies pour limiter l’impact de l’hypertension sur ma santé.  5.Je suis capable d’adopter un mode de vie préservant ma santé » |

PLANETH PATIENT - Objectifs pédagogiques et Critères d’évaluation – thématique MCV p2/2