



Nom atelier	Objectif général	Objectifs détaillés	Critères d'évaluation
CA1 Ma vie et la maladie	S'exprimer, expliquer et partager ses représentations de sa maladie	<ul style="list-style-type: none"> Être capable de s'exprimer au sein d'un groupe Évoquer ses ressentis Décrire et partager ses réactions et attitudes liées à la maladie Débattre de l'impact de la maladie sur son quotidien 	<p>Concernant ma capacité à m'exprimer au sujet de ma maladie</p> <ol style="list-style-type: none"> Je ne m'exprime pas au sujet de ma santé Je réponds de façon difficile et limitée à des questions simples concernant ma maladie Je suis capable de développer une discussion simple concernant ma maladie Je suis capable de mener une discussion détaillée concernant ma maladie Je m'exprime spontanément et de manière construite sur ma maladie
CA2 La maladie et les autres	Impliquer son entourage dans la gestion de sa maladie	<ul style="list-style-type: none"> Identifier des personnes ressources Identifier les aides et ressources possibles 	<p>Concernant la mobilisation de mon entourage pour m'accompagner au quotidien avec ma maladie</p> <ol style="list-style-type: none"> Je ne sollicite personne J'ai identifié des personnes ressources mais ne les sollicite pas encore J'ai identifié des personnes ressources mais ne pense pas les solliciter pas de façon adéquate Je peux solliciter des ressources, mais elles sont partielles Je m'appuie sur un réseau identifié et pertinent
CA3 Qui suis-je ?	Être capable de mobiliser ses propres ressources en tenant compte de son état de santé	<ul style="list-style-type: none"> Identifier ses forces et compétences au travers de situations du quotidien Mobiliser ses propres potentialités S'adapter à ses points faibles 	<p>Concernant l'estime que j'ai de moi :</p> <ol style="list-style-type: none"> Parfois je me sens vraiment inutile ou il m'arrive de penser que je suis un bon à rien. Je sens peu de raison d'être fier de moi Je pense que je suis une personne de valeur, au moins égale à n'importe qui d'autre J'ai une attitude positive vis-à-vis de moi-même. Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités.
CA4 Image de soi	Avoir conscience de soi, avoir de l'empathie pour soi	<ul style="list-style-type: none"> Avoir conscience de soi Savoir se regarder avec bienveillance malgré la maladie et ses conséquences 	<p>Concernant l'image que j'ai de moi :</p> <ol style="list-style-type: none"> Je me cache, je ne supporte pas mon image, j'ai choisi la solitude Je sors dans des endroits choisis où je peux rester discret. J'accepte le regard d'un cercle relationnel restreint (proches, collègues de travail...) Des ressources me permettent de mieux accepter mon image J'accepte pleinement mon image (je fais du sport, je vais au restaurant, je m'habille comme je le souhaite...)